



## ¿Cómo ahorrar energía eléctrica?

El desarrollo industrial y los cambios en los estilos de vida hacen que el consumo de energía eléctrica haya aumentado considerablemente.

Los recursos de nuestro planeta son limitados además de escasos, por lo que mediante al ahorro de energía contribuimos a la conservación del medio ambiente además de contribuir a nuestro ahorro.

### CONSEJOS PARA EL AHORRO DE LA ENERGÍA ELÉCTRICA

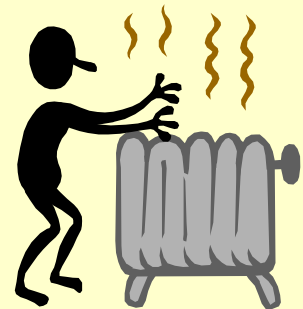
#### Iluminación

- Aproveche al máximo la luz del sol.
- Use lámparas de bajo consumo, ahorran hasta el 80% y duran 10 veces más.
- Las pantallas de las lámparas deben ser lo más claras posibles y estar bien limpias.
- El uso de tubos fluorescentes ahorra mucha energía, hay que procurar no encender y apagarlos en periodos cortos para evitar reducir su duración.
- Si se ilumina un exterior controle su funcionamiento mediante un programador.



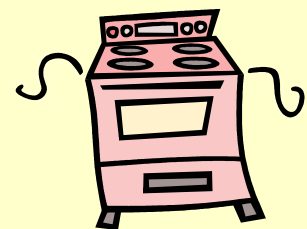
#### Calefacción

- Un buen aislamiento ahorra entre el 20% y 50% de consumo de energía.
- Para ventilar una habitación bastan 10 minutos.
- En invierno, por cada grado de temperatura que aumentamos, el consumo aumenta en un 10%.



#### Agua caliente y electrodomésticos

- Es mejor ducharte en vez de bañarte, gastas la tercera parte de agua.
- Lavar los platos a mano gasta un 40% más que usando el lavavajillas.
- Conviene utilizar la lavadora a plena carga y con programas de bajo consumo.
- Centrifuga a 1200 rpm, reduce el consumo en un 20%.
- Desconecte los electrodomésticos que no utilice a diario, el consumo de una vivienda equipada aún no habitada puede ser superior a 1,6 kw.



#### Aire Acondicionado

- No es recomendable regular el termostato por debajo de los 25°C.
- Mantenga el termostato alejado de focos de calor como lámparas, sol, etc.



**ILUMINACION & FORMAS, S.L.**  
C/ Villaamil, 229. 28039 Madrid